

HyperPomme-Paris

Le club des passionnés du Mac

L'entretien du MAC

Juillet 2015

Prologue	2
Un outil propre	2
Un mot de la journalisation	2
Quel entretien et quels outils	3
L'entretien de base	3
Le nettoyage des disques	3
- Les fichiers temporaires ou inutiles ou en double dont les caches, le code en double des vieilles applis (Universal Binary) et les langues.....	3
- Les applications inutiles et leur suppression complète	3
- Les gros fichiers, archivage.....	3
- Question de la défragmentation.	3
Combattre le ralentissement	3
- Trop de fichiers et de dossiers sur le bureau.....	3
- Trop d'applications lancées au démarrage.....	3
- Trop d'applications ouvertes en même temps (occupation mémoire).	3
- N'oubliez pas les mises à jour.....	4
- Les mauvaises conditions d'utilisation.....	4
- Les outils de mesure pour curieux dont les Benchmarks.	4
Les outils de surveillance et de réparation	4
Utilité de la sauvegarde (rappel)	5
Éviter le crash et s'il se produit	5
Conclusion	6

Prologue

Un Mac, comme n'importe quel ordinateur, peut voir ses performances amoindries lorsque la mémoire vive est occupée inutilement, lorsque le processeur est trop sollicité ou lorsque des fichiers volumineux occupent l'espace disque. De mauvaises conditions (chaleur) le font souffrir.

Les applications proposées ci-dessous se destinent à OSX de 10.6 (Snow Leopard) à 10.10 (Yosemite). Il convient de choisir celle qui correspond à votre système et votre préférence d'utilisation.



Un outil propre

Un outil doit s'utiliser sous sa meilleure forme. Écran sans tache et bien réglé, clavier nettoyé souvent et le reste du Mac soigné et net, y compris à l'intérieur 1 fois par an.

Un mot de la journalisation

Utile pour les serveurs ou les mac qui tournent 24/24. Peu pour l'utilisateur normal.
Outils : Formatage par l'utilitaire disque dur - Onyx - Mac pilot.

Quel entretien et quels outils

ATTENTION : Pour les Mac portables , il faut exécuter toutes ces opérations lorsque le Mac est alimenté sur le secteur. Ne pas se lancer dans ce genre d'opération lorsque le mac tourne sous batterie plus ou moins chargée.

L'entretien de base

- Scripts de maintenance régulière et réparation des autorisations.
Outils : Utilitaire de disque - Macaroni (auto) - Maintenance - Onyx - Mac pilot.

Le nettoyage des disques

- **Les fichiers temporaires ou inutiles ou en double dont les caches, le code en double des vieilles applis (Universal Binary) et les langues.**

Outils : Macaroni - Monolingual - Cleanmymac - Ccleaner - Onyx - Spring Cleaning
Cocktail - TinkerTool System - Yosemite Cache Cleaner.

NB : Ne nettoyez pas les caches système si vous utilisez "Trim Enabler".

Pensez aux téléchargements renouvelables (dossier Téléchargements).

Pour gérer le doublons : Tidy Up! - Dupe Guru - Duplicate Annihilator - Gemini.

NB: ne jamais installer MacKeeper

- **Les applications inutiles et leur suppression complète.**

Outils : AppCleaner - CleanApp - unApp - AppDelete -AppTrap - AppZapper.

- **Les gros fichiers, archivage.**

Outils : Daisydisk - WhatSize - Disk Inventory X - GrandPerspective - Recherche Spotlight incluant la taille.

Pour l'archivage un disque externe.

- **Question de la défragmentation.**

En principe inutile dans OSX, mais à tenter en cas de fort ralentissement non résolu par les autres méthodes. Outils : Techtool - Drive Genius - iDefrag.

Combattre le ralentissement

Il est naturel au fur et à mesure de l'utilisation et du remplissage du mac.

- **Trop de fichiers et de dossiers sur le bureau.**

- **Trop d'applications lancées au démarrage.**

À vérifier dans les préférences système (Comptes/Ouverture) et dans le dossier des Startup Items (Bibliothèque générale).

- **Trop d'applications ouvertes en même temps (occupation mémoire).**

À vérifier avec la combinaison cmd+tab droite et fermer avec cmd+Q.

Si blocage long (roue multicolore) aller Utilitaires/Moniteur d'activité pour vérifier ce qui utilise le processeur et la mémoire.

Autre Outil : Cornichon (analyse par application).

- **N'oubliez pas les mises à jour.**
Mises à jour Apple (App Store).
Autres applis : Bodega - MacUpdate - Checkupdates.
- **Les mauvaises conditions d'utilisation.**
 - La chaleur : Mac posé une surface sans ventilation (tissu, toile cirée).
Température externe importante : surélever ou mieux support ventilé.
Outils : Temperature Monitor - Mac Fan Control - Hardware Monitor - SmcFanControl
 - La poussière et les miettes : La nourriture et les objets sales.
 - Les liquides : Restez éloigné(e) du Mac en prenant vos boissons
- **Les outils de mesure pour curieux dont les Benchmarks.**
Moniteur d'activité - Xbench - Geekbench.

Les outils de surveillance et de réparation

- Techtool
- Disk Drill
- Disk Doctor
- DiskStudio
- Drive Genius
- DiskWarrior
- iStat Menu
- Utilitaire de disque (Onglet Restauration pour réinstaller) ou Démarrage et réparation à partir de la partition de secours
Démarrer le Mac en maintenant les deux touches cmd et R enfoncées
Le Mac va démarrer sur sa partition de secours cachée
Une fenêtre nommée "Utilitaires OS X" se présente
Choisir l'option "Utilitaire de disque"
Aller sur l'onglet "SOS"
Sélectionner le volume principal - pas la partition OS X Base System qui est la partition de secours - ni l'icône qui représente la partie matérielle donc le disque physique avec nom du fabricant et capacité, mais sa partition principale de travail, sur laquelle est installée OS X. Ce volume principale, ou partition, est représentée en léger décalé sous l'icône qui représente la partie matérielle.
Cliquer sur le bouton "Réparer le disque"
Laisser le processus se terminer
Relancer le processus si un message indique que des réparations ont été faites
Cliquer maintenant sur le bouton "Réparer le permissions"
Laisser le processus se terminer
Quitter Utilitaire de disque
Quittez la fenêtre des Utilitaires OS X
Redémarrer le Mac normalement

- (rappel) Les antimalwares dont les antivirus peuvent éviter quelques soucis, y compris à votre entourage.
- iStat Menu et Menu Meter surveillent la consommation processeur et mémoire.

Utilité de la sauvegarde (rappel)

- Time Machine (Pensez aux préférences pour en exclure l'inutile). Time Machine Scheduler et Time Machine Editor pour changer l'intervalle de sauvegarde. BackInTime pour mieux gérer les fichiers sauvegardés.
- Carbon Copy Cloner
- Sauvegardes classiques : Tri-Backup, Silverkeeper, Backup, iBackup, Superduper (dont clonage) - Personal Backup - .
- La synchronisation et les clouds.

Éviter le crash et s'il se produit

- Outils de protection :
 - o Les sauvegardes
 - o Les firewall (coupe-feu)
 - o Les extensions de navigateur (Adblock +)
 - o Les outils de nettoyages (voir plus haut)
 - o Désinstaller Java (pas Java Script) et Flash Player (=> Chrome)
 - o Techtool Protection
 - o Trim enable pour les SSD de marque non Apple évite une usure prématurée du disque.
- Outils de récupération :
 - o Techtool Protection
 - o Data Rescue
 - o DiskWarrior (+ cas où le disque ou la partition ne monte plus)
 - o Réinitialiser la NVRAM et la SMC

NVRAM ou PRAM

Si votre Mac a un comportement curieux, présente des dysfonctionnements légers, il se peut que la NVRAM (Non-Volatile Random Access Memory) soit corrompue.

La NVRAM est une petite zone mémoire entretenue par une pile et qui conserve certains réglages de base du Mac, comme les paramétrages d'affichage et vidéo, l'heure, le volume sonore de démarrage et des haut-parleurs etc...

Si cette NVRAM est corrompue, alors il faut la réinitialiser.

Voici comment procéder :

- 1) Éteignez l'ordinateur.
- 2) Localisez les touches suivantes sur le clavier : Commande (cmd), Option (alt), P et R. Vous aurez besoin de maintenir ces touches enfoncées simultanément à l'étape 4.
- 3) Allumez l'ordinateur.
- 4) Appuyez sur Commande-Option-P-R. Vous devez appuyer sur ces touches avant l'apparition de l'écran gris.
- 5) Maintenez les touches enfoncées jusqu'à ce que l'ordinateur redémarre et que le son de démarrage se fasse entendre pour la deuxième ou la quatrième fois.
- 6) Relâchez les touches.

La NVRAM de l'ordinateur est maintenant réinitialisée. Sur certains modèles, les réglages de l'horloge peuvent avoir été réinitialisés à une date par défaut.

ATTENTION !!! Si vous avez activé le TRIM sur votre SSD (non Apple), ne réinitialisez la NVRAM qu'après avoir (temporairement) désactivé le TRIM. Si vous réinitialisez la NVRAM alors que le TRIM est activé, vous ne pourrez plus re-démarrer votre Mac.

SMC

La SMC (System Management Controller - Contrôleur de Gestion du Système) est une puce installée sur tous les Mac qui contrôle notamment l'alimentation, la mise en veille du disque dur, le rétro-éclairage des claviers des MacBook (Pro) etc.....

Si vous constatez des dysfonctionnements liés à la batterie de votre portable, des ventilateurs bloqués vitesse à fond sur votre Mac, un bouton d'alimentation qui ne répond plus correctement, des mises en veille qui ne s'opèrent plus, votre Mac qui se met en veille ou s'éteint de manière inopinée etc... Il convient de réinitialiser la SMC.

Pour ce faire, tout dépend du modèle de votre Mac : La méthode est indiquée sur le site Apple onglet assistance.

Conclusion

Les américains ont un dicton très futé qui résume bien les choses: « *if it ain't broken, don't fix it* » ("si c'est pas cassé, le répare pas"). Si le Mac fonctionne, Laissez-le tranquille.

J'ajouterai : « mais surveillez-le de près ». Comme tout outil complexe, il est important de le maintenir en parfait état de fonctionnement. Des applications nombreuses se complètent pour conserver son efficacité.



